



Мнемотехника

Что это такое? Для чего нужна?

Сергей Гоп

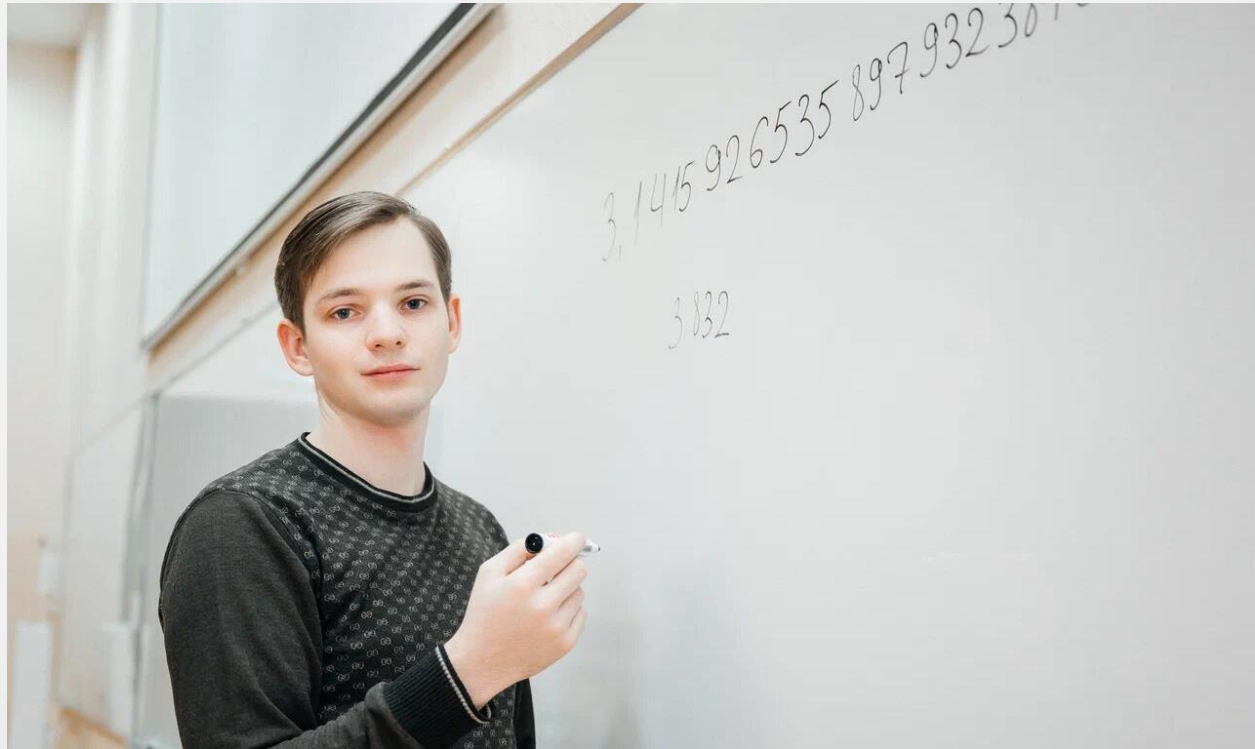
мнемотехник



Мнемотехника – это искусство запоминания

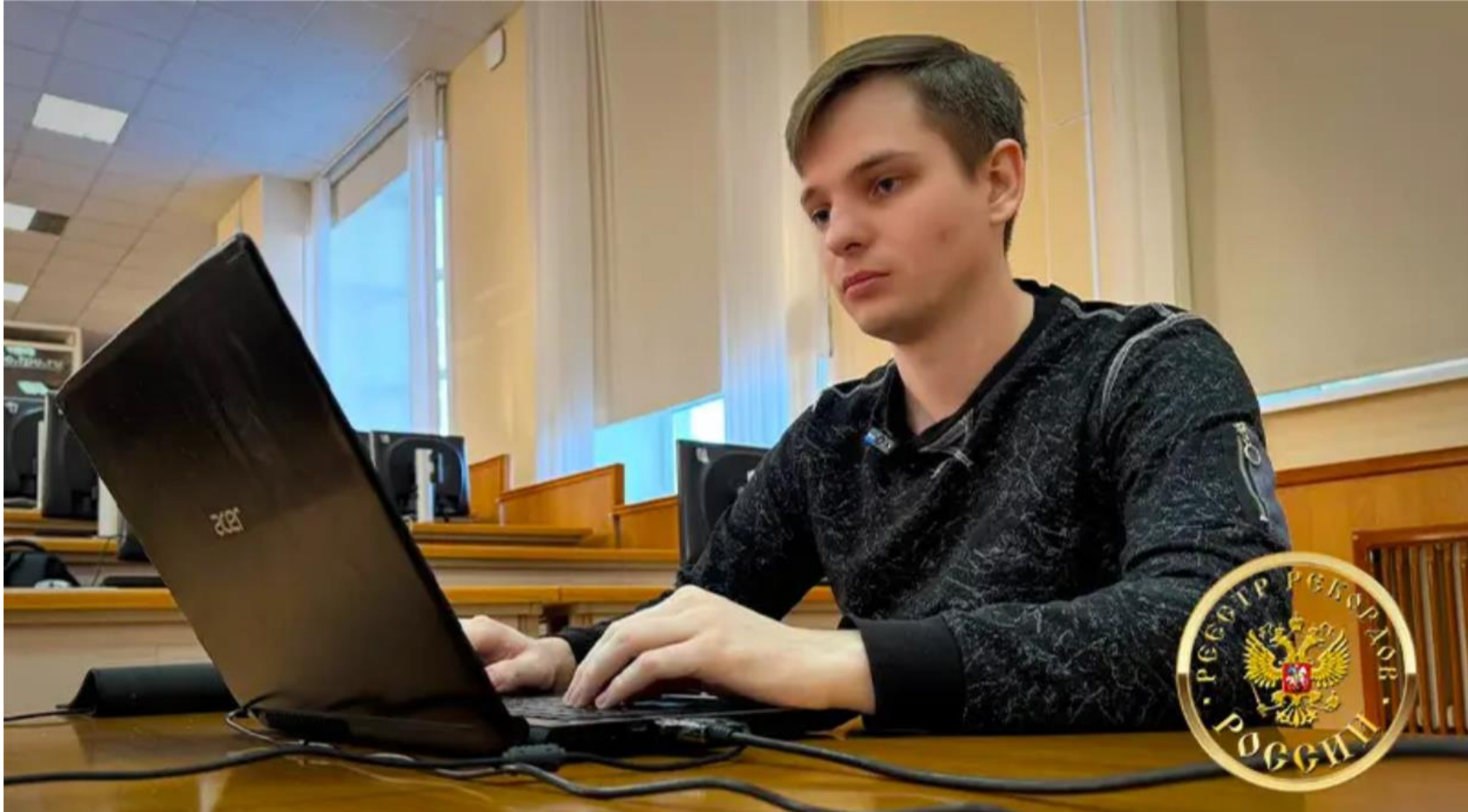
Основано на активном использовании
воображения

Немного обо мне

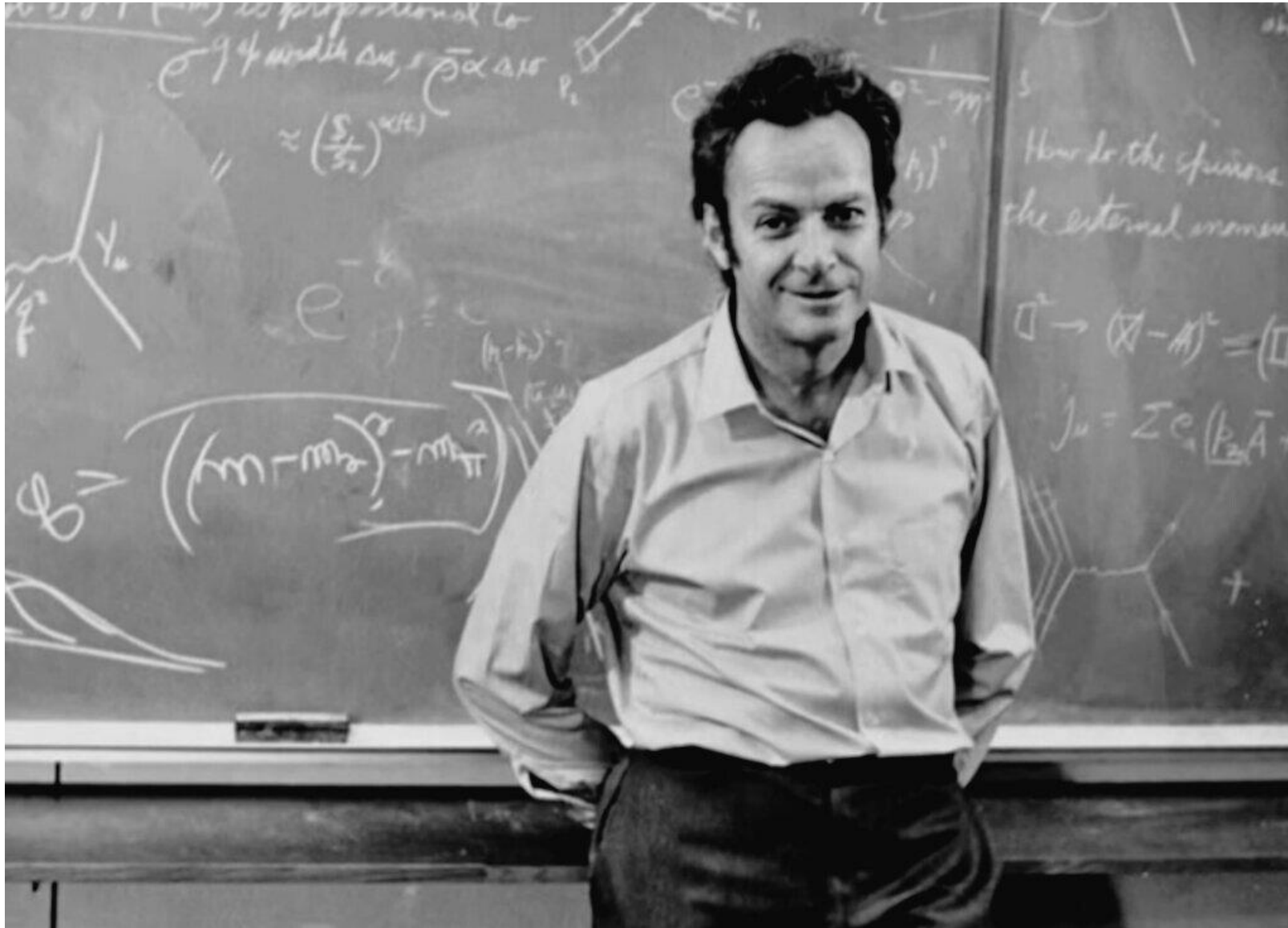


- Занимаюсь мнемотехникой более 5 лет
- Участник чемпионата России по запоминанию 2022
- Рекордсмен России по запоминанию – запомнил 14159 цифр после запятой в числе Пи
- Популяризатор и преподаватель мнемотехники

Зачем запоминал Пи



Интересный факт о Пи



Мнемотехнику использовали



Шекспир



Наполеон Бонапарт



Иосиф Сталин

Метод цепочки



Элементы располагаются
справа, или сверху от
предыдущего

Образы должны
соприкасаться

Практика

Картошка

Меч

Бегун

Тетрадь

Ведро

Кроссовки

Солдат

Кисточка

Корова

Стол

Женщина

Письмо

Повар

ГВОЗДЬ

Календарь

Сковородка

Фотоаппарат

ЯЩИК

Ложка

Мешок

Проверка

Рекорды мнемотехники



12.74 сек

Запоминание колоды 52
игральных карт

318 слов

Запомнено за 15 минут

148 дат

Запомнено за 5 минут

Спасибо за внимание!

Каждый может научиться управлять своей памятью



sergeygop100617@gmail.com



+7 996 937-25-00



Сергей Гоп
Мнемотехник